

藤ミレニアム 機能訓練 教室 スケジュール表

(土日祝/年末年始 GW 休み) 2019.10.15

	月	火	水	木	金
AM	<p>歩こう会</p> <p>1階～屋外 全フロア対象</p> <p>9:00～10:00</p>		<p>脳トレB</p> <p>4階スタッフルーム 全フロア対象</p> <p>10:00～11:00</p>	<p>歩こう会</p> <p>1階～屋外 全フロア対象</p> <p>9:00～10:00</p>	<p>歩こう会</p> <p>1階～屋外 全フロア対象</p> <p>9:00～10:00</p>

PM	<p>脳トレA</p> <p>6階デイルーム</p> <p>14:00～15:00</p>				<p>脳トレA</p> <p>6階デイルーム</p> <p>14:00～15:00</p>
	<p>ミレさんスポーツ</p> <p>3階スタッフルーム</p> <p>15:00～15:40</p>	<p>百歳体操 (ズンドコ)</p> <p>3階実施 3階SS利用者対象</p> <p>15:00～15:40</p>	<p>歌声教室</p> <p>4階スタッフルーム 4階5階6階利用者対象</p> <p>14:30～15:10</p>	<p>歌声教室 (ズンドコ)</p> <p>3階実施 3階SS利用者対象</p> <p>15:00～15:40</p>	<p>百歳体操 (ズンドコ)</p> <p>3階実施 3階SS利用者対象</p> <p>15:00～15:40</p>
		<p>百歳体操 + ズンドコ</p> <p>5階実施 4階5階6階利用者対象</p> <p>15:30～16:10</p>			