

OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO 2025

オンラインツアー

4月23日(水)・30日(水) 14:00～ 参加者: 42名
大阪万博の「三菱未来館」や「ノモの国」を
オンラインで 参加しました。
万博をバーチャル体験され「これはすごいね!」
万博見れてよかったわ!」と喜ばれていました♪



造幣局の通り抜け



4月4日(金) 15:00～
参加者: 3名 職員: 3名

大阪市より一般公開前の特別観覧会に
ご招待いただきました。「春やね～」と
満開の桜並木を楽しみました。

新人スタッフ紹介

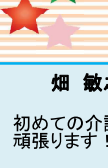


特養♪

ファムティウオンヴィ
話をするのが大好きです
はやく仕事を覚えて
一生懸命頑張ります。

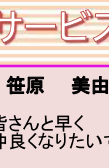


ズンミャー ノーカン
趣味は、バドミントン
です。好きな食べ物
は焼肉です(*・*)



畑 敏之
初めての介護業界
頑張ります!

デイサービス



笹原 美由紀
皆さんと早く
仲良くなりたいです♪

5月の行事予定

5月6日(火)・21日(水) 9:30～ 訪問美理容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日		内科診察 (中村先生)
毎週火曜日		歯科検診 (室井先生)
毎週火・金曜日		口腔ケア (フロス歯科クリニック)
随時		耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回日曜日		精神科往診 (洪先生)



難易度 ★★★★★ 自宅でできるトレーニング

グッドAM

足・背中を鍛えて姿勢よく歩きましょう!



継続は
力なり!

1日1～3セット
やってみましょう☆

ゆっくり最初の姿勢に戻る

1

足幅をこぶし一個分あけて
つま先をまっすぐ前にして立つ
手を後ろに引き
肩甲骨を寄せ 胸をはる

背中が丸まらないように!
顔は前を向いたまま!

2

肩甲骨を寄せたまま
お尻を後ろにゆっくりと突き出す。
太ももが 張っているのを
意識してみましょう

