

図書ボランティア



5月8日(水) 10:00~
参加者 12名

大阪市北図書館で活動されている
ボランティアグループの
「ほほえみの会様」が来園されました♪
隔月 第2水曜日 来園予定
2階 ダイニングルーム

本の貸し出し再開しました

ご希望の方がおられましたら
職員まで お知らせください。



木下大サーカス様からご招待

Miracle Waite Lions
KINOSHITA CIRCUS
A New Generation of Circus Entertainment

5月14日(火) 11:00~
参加者 4名 職員4名
木下大サーカス様より
ご招待いただきました。
動物たちのショーに釘付けでした！

花の植え替え

5月12日(日)14:00~
参加者5名 1階玄関前花壇

玄関先の花壇の花の植え替えを
しました。色鮮やかな夏の花を
一鉢ずつ植え替えていきました。

ペゴニア/サンパチェンス
ニチニチソウなどの花を
みるることができます。



6月の行事予定

6月11日(火)・26日(水) 9:30~ 訪問美容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日	歯科検診(室井先生)
毎週火・金曜日	口腔ケア (フロス歯科クリニック)
随時	耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回日曜日	精神科往診 (洪先生)

ふじ 便り

令和 6年 6月 / 328号

マスコットクラブ様 来園

5月10日(金) 10:00~ 参加者20名

北区で活動されているボランティア
グループのマスコットクラブ様が
来園されました。ボランティアさんに
教えてもらいながら菖蒲と兜を
折り紙で 作成しました。



次回予定 8月9日(金)10:00~
2階 デイルームにて

5月 BEST SHOT

PEACE

5月バースデー スナップショット

難易度 ★★★★★ 自宅でできるトレーニング

今月のトレーニング 背筋を動かし猫背予防・改善を
目指しましょう!
ベントオーバーアームズ

基本姿勢

頭からお尻までは
まっすぐ!

足は肩幅に開いてまっすぐ立ち
両手を耳の横に 位置し
胸を張ってお尻を 引きながら
前傾姿勢をつくる

1日に10回を1~2セットしてみましよう!

1

姿勢を崩さないように!

2

肩甲骨を寄せる!

腕を耳の横を通るように
まっすぐ腕を伸ばす。

腕は肩甲骨を位置に戻す。
この動作を繰り返す。