



特養クリスマス会

12月16日(土)クリスマス会を行いました。
職員がサンタの格好をして踊ったりと
大盛り上がりのクリスマス会でした。

2024 ふじ便り

令和 6年 1月 / 333号

新年 あけまして おめでとうございます
皆様のおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また旧年中は 多大なるご尽力をいただき本年も 更なる介護・福祉の
サービス向上に 努めて参りますので より一層のご支援 お引き立てを
賜りますようお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸をお祈りし 新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 幸聖福祉会
藤 ミレニアム
園長 高橋 導子

つながる、ぬりえ展

12月2日(土) 参加者:3名
知らない誰かに 絵を描いて
知らない誰かが 色を塗る。
下絵を 描いた人と塗り絵をした人が
オンラインで繋がるイベントです！

主催:天神橋三丁目商店街復興組合
協賛:近畿社会福祉専門学校
協力:大阪市北区社会福祉協議会

12月11日(月)~15日(金) 藤テイサービス

卓球部 活動報告

12月16日(土)
埼玉県春日部市で 2023年度
「JTTL選抜・全国チャンピオン大会」に
女子卓球部 4名が 参加し
3位入賞しました。

左から
憂美佳さん 葵さん 佑希さん 千帆さん(ゆり保育園)

12月バースデースナップショット

自宅でできるトレーニング

YouTube

『ワイドスクワット』
動画で紹介中！

股関節の柔軟性を高めよう！！

★1日2~3セット行ってみましょう！

1

足幅は
肩幅より広

2

上半身は
まっすぐ！

つま先は
外にむける！

内もも・お尻を
意識しよう！

10回 繰り返す

椅子などの前に立ち。
手は 胸の前で平行に組む

お尻を 椅子につくぐらいまで
腰を 落とす。

1月の行事予定

1月9日(火)・24日(水)	9:00~	訪問美容 アイズ・ビュー
毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日	歯科検診(室井先生)
毎週火・金曜日	口腔ケア (フロス歯科クリニック)
随時	耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回日曜日	精神科往診 (洪先生)