

大きなスイカをいただきました



北海道産の「でんすけすいか」というスイカをいただきました。昼食前に2階で解体ショーを行い特養・デイの利用者と職員でみずみずしいスイカを堪能しました♪

梅田スカイビル七夕祭

7月8日(土) 10:00～ 参加者:4名スタッフ:4名
梅田のスカイビルの”七夕祭”に行ってきました。ビルの谷間に吹き流しがゆれてとてもきれいでした。



たがーい

8月の行事予定

8月8日(火)・23日(水) 9:30～ 訪問美容 アイス・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日	歯科往診 (室井先生)
毎週火・金	口腔ケア フロス歯科クリニック
随時	耳鼻咽喉科往診 (雑賀先生)
月2回日曜日	精神科往診 (洪先生)

8月 オンラインツアー 昭利歌謡ショー

8月17日(木)14:00～
デイルームにて
予定しております!

ふじ 便り

令和 5年 8月 / 328号

豊崎祭り

7月8日(土) 10:00～ 参加者:79名
ミレニアム玄関前にて
4年ぶりに 豊崎祭りの山車が
ミレニアム前にやってきました!
子供たちの元気な声と共に太鼓や
笛の音が 鳴り響きました。
地域の祭りを 支える子ども達に
拍手を送りました。



3月バースデイ スナップショット



大谷 翔平選手も
やっている!

自宅でできるトレーニング

バックランジ お尻や太ももを強化して転倒予防!



膝が 前に出ないように
つま先からゆっくり
後ろに引いていきます

膝が着いたら
その姿勢を
保ちながら立つ



OK!

・上半身はまっすぐ!
・前の足に重心を
残したまま
・膝が地面についたら
立ち上がる!



× NG

片足ずつ 8～10回を
2～3セットやってみましょう♪

卓球部 試合報告

7月27日(木)～30日(日)
「全日本実業団卓球選手権大会」に
藤ミレニアム卓球部(男子5名女子2名)が
参加しました。男子チームは
125チーム中 32位の成績で
来年の推薦枠を得る事ができました。
来年に向けて練習に励みます!
応援よろしくお願いいたします。



藤ミレ納涼祭

8月21日(月)～25日(金)
8月26日(土)～27日(日)