

😊 特養スナップショット 😊



造幣局通り抜け(*^^*)

4月6日(木) 13:00~14:00
利用者:3名 スタッフ:3



今年の桜 しょうげつ 松月

大阪市より一般公開前の特別観桜会にご招待頂き通り抜けに行ってきました。濃い紅色や薄紅色のたくさんの種類の桜をみることができました。

5月の行事予定

9日(火)・24日(水) 9:00~ 訪問美容 アイズビュー

- 毎週木曜日 14:30~ワンワン広場 (山藤先生)
- 毎週火・水・木・金・土 内科診察 (中村先生)
- 毎週火曜日 (室井先生)
- 毎週火曜日 口腔ケア (フロス歯科クリニック)
- 随時 耳鼻咽喉科往診 (雑賀先生)
- 月2回日曜日 精神科往診 (洪先生)

ふじ 便り 令和 5年 5月 / 325号

つながる、ぬりえ に 参加しました♪

4月15日(土) 11:00~
利用者:3名 スタッフ:2名

子ども達が描いた下絵に高齢者が色をつけて完成後ぬり絵の作成に関わった者同士がオンラインでつながる企画「つながる、ぬりえ」に参加しました。堀川小学校の子ども達と交流をしました。



主催:天神橋三丁目商店街振興組合 協賛:近畿社会福祉専門学校

五月人形を飾っています



寄贈 植本酒店様

「端午の節句」は古代中国で季節の変わり目に健康を願って厄払いをしていたことにあります。鎧兜は身を護る大切な道具としてまた守り神として男の子の成長と家の繁栄を願って飾るようになったと言われています。

2階 お風呂場前に飾っています!

オンラインツアー in 旭山動物園

5月12日(金) 13:30~14:30

旭山動物園では動物たち本来の行動や能力を見せる「行動展示」という方法を採用しています。動物たちが過ごしやすい本来の動きが引き出されるような設計や仕掛けがある動物園です。



興味のある方はスタッフまで♪

職員紹介(特養介護)



元気に明るく頑張ります。世界平和を願っています!

かなもり つばさ 金森 翼 さん (介護福祉士)



1日でも早く仕事を覚えたいです! アインと呼んでください。

チャン ティフォン アイン さん(ベトナム) (介護福祉士)

🎁 4月バースデイ スナップショット 🎁



自宅で出来るトレーニング

肩こり・腰痛に効く! タオルを使った運動

タオルの両端を持って行う運動です。座って行っても立って行っても構いません。無理のない範囲で動かしてみましよう。

それぞれの運動を 10回を1~2セットしてみましよう

1 肩甲骨を動かそう!



タオルの両端を持ち頭の上につき、持ち上げます。肩甲骨を寄せる



肩甲骨を寄せるのを意識しながら両肘を首の後ろに引きまます。

2 上半身を捻ろう!



タオルの両端を持ちます。両手を前にまっすぐ伸ばします。



右後ろに向きながら上体をねじります。

上の動作に戻り左右も同様に行います。