



デイサービス
ベストショット

実習生が来てくれています♪

介護福祉士の専門学校の学生さんが実習に来られています。「初めての事ばかりで学ぶことが多です！皆さんからお話をたくさん聞きたいです」と

北大阪福祉専門学校
大阪国際福祉専門学校



デイサービスにて

学生の皆様には職員と同じように定期的にPCR検査を実施していただいています。

防災訓練を行いました



火元に近づいてから
ピンを抜きましょう！

7月26日(火) 14:00～
ミレニアム1階からの火災を想定した避難訓練を全フロアにて行いました。いつ起こるか分からないからこそ常に準備しておくことの大切さを学びました。



”フロス歯科クリニック”に名称が変わります！

隣のミレニアムビル1階に開院させて頂いている今井歯科クリニックの名称が2022年8月1日より『フロス歯科クリニック』に名称が変わります。往診医と歯科衛生士の変更はありませんのでこれからもよろしくお願いいたします。

院長 室井 優子



ふじ便り

令和 4年 8月 / 316号

打ち上げ花火を 作成しました♪

参加者 10名
デイサービスにて
2階のエレベーター前の窓に大きな打ち上げ花火を制作しました。画用紙に 空けた小さな穴から光がこぼれ キラキラしてとても 綺麗です♪
工作は 手先の運動にもなり「久々にこんなものを作って楽しいわ」と仰られていました。
ぜひ 見に来てください！



～ 職員紹介 よろしくお願ひします♪ ～

ダン ティフォン ランさん
(ベトナム クアンビン出身)

日本語が上手になりたいです！
美味しいものを食べたり買い物をしたいです。



漫画とアニメが大好きです。
秋葉原に行ってフィギュアを買いたいです。



チャン タイン ホアイさん
(ベトナム フェ 出身)

8月の行事予定

8月9日(火)・24日(水) 9:30～ 訪問理美容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日	歯科往診 (室井先生)
毎週火曜日	口腔ケア (フロス歯科クリニック)
随時	耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回金曜日	精神科往診 (洪先生)

8月のオンラインツアー！



▲ 8月10日(火)14:00～
3年ぶりの熱気をお届け
南国土佐・高知 よさこい祭り

人々の平和と安寧を祈る 靖國神社



▼ 8月19日(火)14:00～

🎁7月バースデイ スナップショット🎁



自宅でできるトレーニング

今月は 猫背を予防！肩甲骨エクササイズ！

★しっかり胸を張って！



① 掌を軽く握ってしっかり前に手を伸ばします。

② 胸を開くように両肘を後方へ引いていきます。肩甲骨と肩甲骨が近づいたらそのまま1秒キープしましょう。肘を腰の位置にするイメージです。

10回×3セット

☆肩甲骨を寄せているのを意識しましょう。

★耳の後ろを通るように上に腕を伸ばしてみよう！



肩甲骨は背中の上にある左右に羽のようについている骨です。肩甲骨の動きが悪くなれば周囲の筋肉の血行も悪くなり 肩こりの原因となります。

10回×3セット

① 椅子に浅く腰掛け ② 首は前に倒しながら耳の後ろを通るように上に腕を伸ばします。

無理のない範囲で腕を伸ばしましょう♪

☆肩甲骨で上げ下げしているのを意識しましょう。

～ 北区長ご訪問のお知らせ ～

9月7日(水) 14:20頃敬老のお祝いに来園されます。

～ 特養 ショート利用者様 ワクチン予定日について

新型コロナウイルス第4回目 ワクチン接種を実施します。

8月17日(水)4階・5階 / 8月24日(水) 3階・6階
3回目接種の時期等により日程を調整させて頂いている方もおられます。