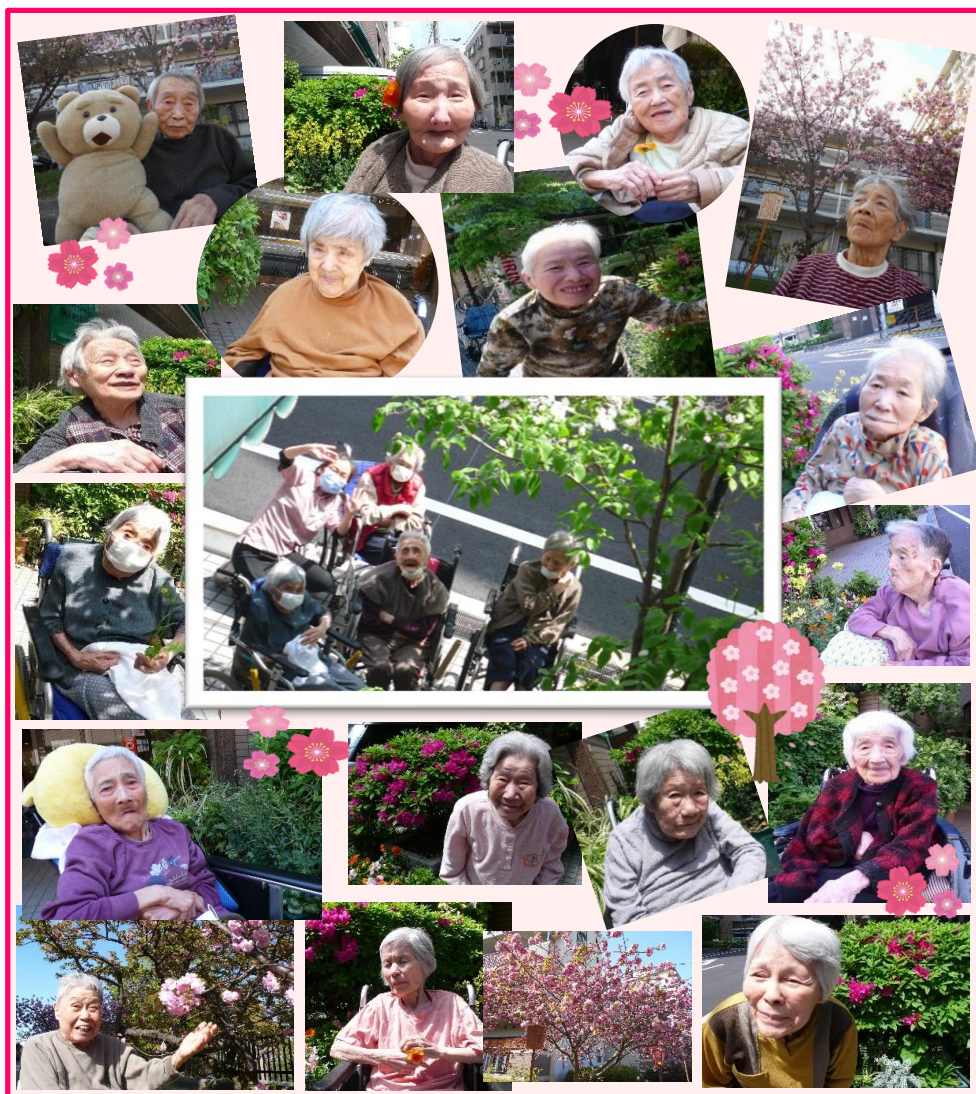




5月の行事予定

10日(火)・25日(水) 9:00～ 訪問美理容 アイズビュー
21日(木) 9:00～ 3階 大掃除 クリエ

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日		内科診察 (中村先生)
毎週火曜日		歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日		口腔ケア (今井歯科クリニック)
随時	14:00～	耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回金曜日		精神科往診 (洪先生)

《職員紹介 よろしくお願ひします☆》

日本の町は とても 美しく
安全だ と思いました。
桜の花が 大好きです。

カオ ティ ビン さん
(ベトナム フエ 出身)

将来 介護福祉士に
なりたいです。
皆さんにお会い
できて嬉しいです♪

ファム ティ トゥオン ヴィ さん
(ベトナム クアンナム 出身)

ふじ 便り

令和 4年 5月 / 313号

花の種まきをしました

4月28日(木)14:00 6階デイルーム
利用者: 6名 スタッフ: 2名
6階のベランダのプランターに
朝顔の種を まきました。
かわいい芽が
出てくるのが
楽しみです♪
開花予定: 7月

五月人形を飾っています

二階のお風呂の前に
五月人形を飾っています

「端午の節句」は 季節の飾りと
お供えをして厄払いをし、
無病息災を願う風習が
あったと言われています。

寄贈 植本酒店様

オンラインツアー in 東武動物園

ごぼう先生と体操! ホワイトタイガーを間近で観察
5月26日(木)14:00～15:00

埼玉県の東武動物園では ホワイトタイガーが
ガラス張りの獣舎で飼育されています。
牙をむいて立ち上がる 迫力ある姿が
みえるかもしれません。インドでは古くから
神聖な生き物として崇められ その姿を
見た者は 幸せになれるという伝説も
あります。興味のある方はスタッフまで!!

～特養・ショートご利用様 扉越し面会実施について～

5月より扉越し面会を 各階ごとに 実施いたしますので
ご理解ご協力の程 よろしくお願ひいたします。

面会場所: 1 階玄関扉前
面会日: 6階 14日(土) / 5階 15日(日) / 4階 21日(土) / 3階 28日(日)
面会時間: 14:00～17:00の予約制 面会者数: 制限なし
予約方法: 電話 06-6371-6233 メール t-kanai@fujii-m.net

※ 扉越しの為、お声が届きにくい事がありますので携帯電話をご用意下さい。
※ 日程のご都合がつかない場合はメール等にて ご相談ください。

4月バースデイ スナップショット

HAPPY BIRTHDAY

自宅で出来るトレーニング

脚力強化で 転倒防止!!

1

イスに浅く座ります。
足を 肩幅に 開き
両手は 膝の上におきます。

2

ゆっくり 上げて
しっかり キープ!

片足と床を 平行になるように
3秒間 かけて上げ その姿勢を
30秒間 保ちます。
そして 3秒間かけて元に戻します。

3

片足を上げながら
反対の肘を曲げ
上げている足の膝に
近づけます。
3秒かけて
上体をひねります。

左手と 右足を
くっつける

右手と 左足を
くっつける

左右交互に 10回 1～2セットして みましょう!
※ バランスを崩して転倒しないよう注意して行ってください