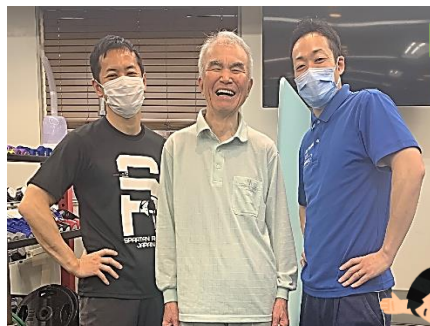


藤デイサービス ご利用者 近藤様 インタビュー 機能訓練を続けて 歩けるようになった！

藤デイサービスセンターをご利用いただいている近藤様は 2018年利用当初は要支援1でしたが 2020年に入院をされた時に 廃用症候群の為 歩行困難となり介護度4になるという体験をされています。今回は 近藤様にお話を伺いました。



デイを利用するようになったきっかけは？

2018年に自宅で転倒して入院になり 当時は 要支援1の認定を受けました。リハビリのできるデイを探していて トレーニングに力を入れている藤さんを ケアマネさんに紹介していただいたのが 最初です。

介護度4になった時は どのような状況でしたか

2020年2月に8日間の検査入院で あっという間に 歩けなくなり精神的に ショックを受けていました。要介護度4となり もう歩けないし もう 治らないと 思っていました。

しんどい時期を 乗り越えられたポイントは？

僕はまわりの方々に恵まれていました。ケアマネさん 訪問看護師さん デイの皆さん 栄養管理をしてくれた嫁さんのおかげで 元気になったと思っています。あと 無理をしない事。デイでは現状維持しながら 段階的に 負荷をかける個別メニューでトレーニングを続けました。特にハムストリングス(太ももの筋肉)を 鍛えました。『やっていたらよくなるんやな』と信じて頑張りました。そしてやった分だけ成果が出るということがわかりました。

これからしたい事はありますか。

以前は買い物も億劫でしたが今は楽しみの一つです。みんなのおかげで 元気になれたので ボランティア等で 恩返ししたいと考えています。

今回ケアマネさんから介護認定改善の連絡を頂き デイ職員みんなで 喜びました。インタビューにお答えいただいた近藤様 ありがとうございます。



デイサービス スナップショット



ふじ 便り

令和 4年 3月 / 301号

つながる塗り絵 オンライン開催♪



2月13日(日) 13:00～
入居者 4名 スタッフ 1名

今回は 北区在住の5歳の女の子と お母さんが 書いてくれた下絵を 預かり 色を塗り オンラインで 交流しました。「きれいに色を塗って くれてありがとう。」と言っていただき 笑顔でお話をしました。

つながる。めりえ

子供たちが描いた下絵に高齢者が色をつけて完成後に塗り絵の作成に関わった者 同士がオンラインでつながる企画です。
主 催：天神橋三丁目商店街振興組合
協 賛：近畿社会福祉専門学校



～ 食品安全衛生賞を受賞 ～



大阪市より食品衛生の「優秀賞」を受賞しました。日頃から 厚生労働省の 管理基準(HACCP)を 遵守し 衛生管理を 徹底しています。これからも 安心と安全で皆様に喜ばれるよう 衛生管理に取り組みます。(給食室より)



雛人形を飾りました

2月19日(木)
11:00～

2階 入浴場前に 雛人形を飾りました。お雛様 お内裏様 三人官女 五人囃子が並ぶ立派な七段飾りです。「立派で可愛いわね。」と みんなで 雛壇をながめました。



3月の行事予定

3月23日(水) 9:30～ 訪問美容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週金曜日		内科診察 (河田先生)
毎週火曜日		歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日		口腔ケア (今井歯科クリニック)
随時	14:00～	耳鼻科往診 (雑賀先生)
月2回金曜日		精神科往診 (洪先生)

2月バースデイ スナップショット

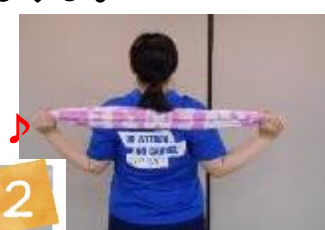


自宅で出来るトレーニング

肩甲骨を動かし 新陳代謝をアップしましょう♪
肩こりにも 効果がありますよ。



できるところまで 上げてみましょう♪



肘を曲げながら首の後ろに タオルを通します。 肩甲骨を寄せることを 意識しましょう



手を上げたまま 身体を横に倒します。 しっかり身体を伸ばすのを 意識しましょう。左右交互にしてみましょう！



手を上げた姿勢に もどします

1日10回 3セット 行ってみましょう♪

～ ワクチン接種 3回 完了いたしました ～

令和4年2月23日(水)をもちまして ご希望されました特養 入居者様 ショートステイ利用者様 の新型コロナウイルスワクチン接種が完了 いたしました。ご協力・ご理解いただきありがとうございます。

接種されました特養 利用者様の「新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証」のコピーは 2月の請求書に同封いたします。