



謹賀新年

2022年 新春スナップショット



ふじ 便り

令和 4年 2月 / 310号

子どもたちと つながるぬりえ

小学校の子どもたちが描いてくれた塗り絵の下絵を預かりました。「かわいい絵やね！大事に塗ります」と真剣に色塗りをしました。2月13日(日)に下絵を描いてくれた保育園児さんとオンラインでお話する予定です。



～ つながるぬり絵 ～
子ども達が描いた下絵に高齢者が色をつけて完成後にぬり絵の作成に関わった者同士がオンラインでつながる企画。

主催：天神橋三丁目商店街振興組合
協賛：近畿社会福祉専門学校

デイご利用の武田保子さんが塗った塗り絵がポスターに選出されました♪



藤デイサービスセンター 機能訓練指導員 紹介

たはら げんき
田原 弦喜 先生(あん摩マッサージ指圧師)
毎週火曜日 13時30分～16時30分
2階 デイルームにて
「気持ちいいわ」とお声を頂くので やりがいを感じています。
毎週 皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪



～ 栄養雑学クイズ～

- Q1 蟹みそとは、かにの体のどの器官でしょう？
① 脳みそ ② 心臓と肩肉 ③ 脾臓と肝臓
- Q2 世界一栄養素のない野菜としてギネスにも認定された野菜は？
① もやし ② きゅうり ③ なすび
- Q3 食べ物を長期保存する方法を公募して「缶詰」が発明されました。
① ジャンヌダルク ② ナポレオン ③ ヘラクレス

<答え> Q1・・・③ Q2・・・②(95%以上が水分) Q3・・・②

2月のオンラインツアー



2月18日(金)
和歌山県 アドベンチャーワールドツアー

アドベンチャーワールドは和歌山県白浜町にある動物園・水族館と遊園地が一体になったテーマパークです。
今回は7頭のジャイアントパンダにスポットを当ててパーク内を紹介して下さる予定です。

※デイルームのテレビをインターネット回線につなぎ オンライン映像で旅行気分を楽しむ企画です。ご興味のある方はスタッフまでお声かけください♪

1月バースデースナップショット



～ 自宅でできるトレーニング～

お尻と足を鍛えよう！！



まっすぐ立った姿勢で椅子の後ろを持つ。



右足をそのまま後ろに上げ、3秒停止する。ゆっくり戻し、10秒繰り返す。左も同様におこなう。



1セット10回
左右それぞれ
1日2～3回
行ってみましょう！

ポイント！！ お尻とハムストリングに力が入っていることを意識しましょう！！

2月の行事予定

2月23日(水) 9:30～ 訪問美容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日・金曜日	14:00～	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日・金曜日	10:00～	口腔ケア(今井歯科クリニック)
随時	耳鼻咽喉科往診(雑賀先生)
月2回金曜日	精神科往診(洪先生)