

写真で振り返る 2021年!

岸田新内閣発足 10月4日

10月26日 ご結婚 小室圭さんと眞子様

東京オリンピック2020開催 日本は金・銀・銅メダル 合計58個獲得という 歴代最高の記録を達成!!

大谷 翔平選手 投手と打者の「二刀流」で活躍 2021年アメリカンリーグ シーズンMVPに輝きました

水谷隼選手 伊藤美誠選手 東京オリンピック 混合ダブルス 卓球日本初金メダル

バイデン氏が46代米大統領に就任(1月21日)

2022年も 嬉しいこと 楽しいこと 幸せなことが たくさん詰まった 1年になりますように...

迎春 ふじ便り 令和 4年 1月 / 309号

新年 あけまして おめでとうございます

皆様におかれましては 健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は 藤ミレニアムの施設運営にご理解・ご協力賜り心より御礼申し上げます。

2022年は 十二支で 3番目の「寅」干支は 壬寅(みずのえとら)にあたります。「寅」という漢字は「演」が由来といわれ 演と同じ読みである「延(えん)」から「延ばす」や「成長」という意味を持っています。

藤ミレニアムにおきましても、これからも成長していけるよう職員一丸となって尽力に努めて参ります。本年もより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年が、皆様にとってより良き年になりますよう心より祈念致しまして 新年のあいさつとさせていただきます。

令和4年 元旦
社会福祉法人 幸聖福祉会
藤ミレニアム
園長 伊藤 弘美

12月バースデー スナップショット

おたんじょう日

おめでとうございます

デイサービス クリスマス会

12月13日(月)~17日(金)
デイサービスにてクリスマス会ではクリスマスケーキの飾り付けをしました。たくさんフルーツをのせきれいにデコレーションし 思い思いのケーキを作ることができました。

MCA様よりクリスマスDVDいただきました

12月24日(金)・25日(土) 16:00~

北区普北地域で活動されているボランティアグループの「MCA」様からDVDのプレゼントがありました。北区教会で収録されたクリスマスソング全12曲を鑑賞しました。ジングルベル・きよしこの夜などよく知っている歌が多く 一緒に口ずさみました。

1月の行事予定

1月11日(火)・26日(水)	9:30~	訪問美理容 アイズ・ビュー
毎週木曜日		ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	14:30~	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日	口腔ケア(今井歯科クリニック)
随時	14:00~	耳鼻咽喉科往診 (雑賀先生)
	精神科往診 (洪先生)

予告 1月のオンラインツアー!

1月26日(水) 14:00~
島根県 出雲大社 ツアー

出雲大社は「縁結びの神様」としてまた「因幡のしろうさぎ神話」で有名な大国主大神(おおくにぬしのおおかみ)をお祀りしています。出雲大社のお参りは「二礼四拍手一礼」で 一般的な神社と異なるそうです。

デイルームのテレビをインターネット回線につないでオンライン映像で 旅行気分を楽しむ企画です!

卓球部 試合結果

12月11日(土)に「2021年度JTTL選抜・全国チャンピオン大会」が 神奈川県 藤沢市で開催され 女子卓球部4名が参加しました。3位に入賞することができました。次の試合に向けて練習に励みます。応援をお願いします!

ひかるさん しほさん ゆみかさん ゆうきさん

自宅でできるトレーニング 正しい姿勢で歩く!

グッド AM

足を鍛えて元気に歩きましょう!!

1日8回×3セット

QRコードの読み取りで動画がみることができます

足幅をこぶし1つ分間隔をあけ 顔を正面にまっすぐ向ける 手を後ろに引き 肩甲骨を寄せ胸をはる

背中とハムストリングスを鍛える運動です。1日1回でも良いのでぜひ行ってください!

その姿勢から 肩甲骨を寄せたまま 膝を少しまげ お尻を後ろに突き出す 太ももの裏が張っているのを意識してみましょう!!

特養 ご利用者様 インフルエンザワクチン接種 希望者 接種終了しています。新型コロナワクチン 3回目の接種日を現在調整中です。また ご連絡いたします。