

パンダの赤ちゃんの名前を送りました



和歌山のアドベンチャーワールドのパンダの赤ちゃんの名前を考えて応募しました。「令和の令をとって令浜はどうか？」とどんな名前にしようか悩みました。名づけ親になれたか発表が楽しみです。

雛人形を飾りました



2階 入浴場前に 雛人形を飾りました。お雛様 お内裏様 三人官女 五人囃子が並ぶ立派な七段飾りです。「もうそんな時期なのね。」と



寄贈：植本酒店様

～ 節分の日 ～ 2月2日(火)



第2回 オンラインツアー 越生梅林へ！！



今月の「旅介」のオンラインツアーは埼玉県にある越生梅林の企画に参加予定です。

3月5日(月)14:00～ 各階にて予定

越生の梅は1400年頃 九州大宰府から小杉天満宮を分祀時に 菅原道真公にちなみ梅が植えられたと伝えられています。

興味のある方はスタッフまでお声かけください♪

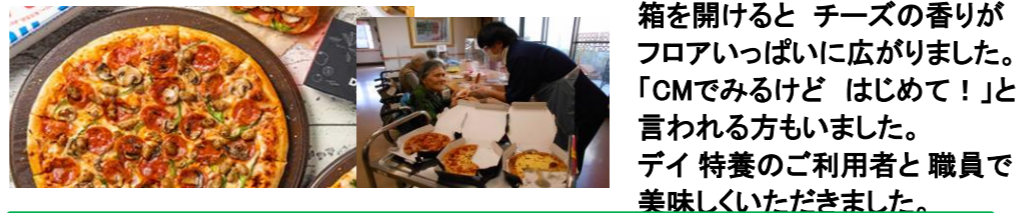
ふじ 便り

令和 3年 3月 / 299号

ドミノピザ様より ピザ プレゼント！



2月22日(月) 14:00～
ドミノピザ天神橋店より地域貢献活動として無料ピザ 30枚のプレゼントがありました。



マルゲリータ・ギガミートとウルトラチーズの3種類のピザの箱を開けると チーズの香りがフロアいっぱいに広がりました。「CMでみるけど はじめて！」と言われる方もいました。デイ 特養のご利用者と 職員で美味しくいただきました。

栄養講座 ～ 体を温めよう！！ ～

体を温めることによって 免疫力が高まります。体温が1℃上がると免疫力は30%上がるとも言われています♪

◆ 体を温めてくれる食品はどれでしょうか？



土生姜 ねぎ バナナ 納豆 ごぼう

<答え>土生姜・ねぎ・ごぼう バナナと納豆も栄養価が高いので毎日食べたいですね。

～ 食品安全衛生賞を受賞 ～



大阪市より食品衛生の「優秀賞」を受賞しました。日頃から 厚生労働省の管理基準(HACCP)を遵守し 衛生管理を徹底しております。栄養士の 純子(じゅんこ)さん

これからも 安心と安全で皆様に喜ばれるよう衛生管理に取り組んでまいります。(給食室より)

2月バースデイ スナップショット



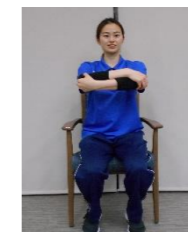
洋服の脱ぎ着が“楽に”できるような体操

肩や腕周りを動かし 肩や腕まわりを動かしやすくするエクササイズです★



椅子に座り 手の甲を重ねて両腕を頭上に伸ばします。その腕を 左右交互に 倒していきます

10回を1～2セット



両方の肘をつかんで頭上へ上げて10秒キープ。この動作を繰り返します♪

10回を1～2セット

3月の行事予定

3月9日(火)・24日(水) 9:30～ 訪問美容 アイズ・ビュー

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週火曜日・金曜日	14:00～	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日・金曜日	10:00～	口腔ケア (今井歯科クリニック)