

福祉車両(新車)が 寄付されました



10月20日(火)
全国福利厚生共済会様より
福祉車両の寄付を頂きました。

室内が広くて 乗り心地も
運転もしやすそうです。
「どこかへ 出かけたいわ～」と
外出のリクエストを
いただいています♪
早くお出かけ
計画したいですね。

寄贈：全国福利厚生共済会様
日産NV100 クリッパーリオ

非接触型 検知器(体温計)を導入！

新型コロナウイルス感染予防対策として
1階内玄関に「サーモマネージャー」と
1階事務所前カウンターに「ピットとシュ」という
非接触型検知器各個(体温計)を設置しました。
どこにも触る事なく体温測定ができ 手をかざせば
消毒液がでてくる優れものです。

サーモマネージャー
モニターの前に立って
顔を画面にあわせると
瞬時に体温測定が
できます。
マスクの上からでも
測定可能です。

ピットとシュ
本体の上部に手を
かざすと ピット
体温測定ができます。
手のひらを上にして
シュと消毒できます。



1階内玄関設置

1階 事務所前カウンター設置

特養・ショートステイご利用者様 ご面会について

厚生労働省より 面会制限緩和の通知を受け 感染症予防対策を 実施した上で 面会制限の一部の緩和をしていましたが、近隣の総合病院等で、感染が確認されたこともあり、再度 面会・外出を中止させていただく事になりました。

中止予定期間：11月6日(金)～11月23日(月)
※11月20日(金)に 再開判断日として予定
面会予約受付：11月21日(土)より受付します。
予約方法：電話 06-6371-6233

メール t-kanai@fuji-m.net

※来園時 面会者健康チェック表を記入 1つでも該当があれば
面会はできませんが、ご事情がある場合はご相談ください。

ふじ 便り

令和 2年 11月 / 295号

水彩画色えんぴつを頂きました



10月13日(火)
北区社会福祉協議会様より
水彩画えんぴつとポストカード
鉛筆削り・鉛筆キャップのセットを
たくさん頂きました。
早速 デイや特養のご利用者様に
使って頂き 素敵なポストカードが
出来上がりました。



寄贈：北区社会福祉協議会様

おおよど健康セミナーで 出張講座！

10月16日(金) 14:00～ 大淀コミュニティセンターにて



体操を説明する江藤 真伍さん

藤デイサービスのスタッフ
真伍さんと杏佳さんが
大淀コミュニティセンターで行われた
「おおよど健康セミナー」で
地域の方々に 自宅でできる体操や
チェアエクササイズなどの
いくつかの運動を紹介しました。
「ちょっとハードだけど楽しかったよ」
「こんな運動できる機会が
欲しかったの」と お声を頂きました。

11月の行事予定

11月10日(火)・24日(火) 14:00～ 佐藤先生の体操教室
11月10日(火)・25日(水) 9:00～ 訪問美容 アイス・ビュー

毎週木曜日 14:30～ ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日 内科診察 (中村先生)
毎週火曜日・金曜日 14:00～ 歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日・金曜日 10:00～ 口腔ケア (今井歯科クリニック)

HAPPY BIRTHDAY

10月バースデイツアー スナップショット



You Tube チャンネル 新しくアップしました

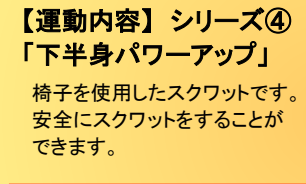
藤ミレニアムのユーチューブチャンネル
「自宅でできる運動シリーズ」の新バージョンをアップしました。
今回は 3つ同時に動画をアップしています。是非ご覧ください。



起き上がる力をつける!!
自宅で出来る運動シリーズ 3:32

【運動内容】シリーズ③

腕や胸を鍛える運動です。動画では
椅子を使用していますが、壁に
むかって行くと負荷が軽くなります。



【運動内容】シリーズ④
「下半身パワーアップ」
椅子を使用したスクワットです。
安全にスクワットをすることが
できます。



下半身パワーアップ!!
自宅で出来る運動シリーズ 4:23



体幹を鍛えよう!!
自宅で出来る運動シリーズ 3:33

【運動内容】シリーズ⑤ 「体幹を鍛えよう」

体幹は体の中心にある筋肉です。
腹筋を意識して
20秒チャレンジです!!

これからも 自宅でも出来る簡単な運動を 紹介をしていく予定です!
※チャンネル登録もお願いします!!

藤デイサービスで検索→藤ミレニアムチャンネル

●動画紹介の上記写真は 真伍さんのベストショットです。
紹介する運動内容は 上記写真と異なります。