



今月の ベスト写真集



☆今回ご紹介できなかった方も 今、撮影しております。
※スタッフは写真撮影時のみ、マスクは外させて頂いております。

ふじ 便り

令和 2年 6月 / 290号

ベランダ喫茶

5月30日(土) 10:00~

お天気がよかったので
10時のお茶を
6階 ベランダでしました。
「気持ちいいね～」と
外の風にあたり 温かいお茶と
お菓子をいただきました。
日が差すと暑いぐらいでした。
ちょうどあじさいが見頃です。



ペーパークラフト あじさい

5月13日(水) 14:00~

折り紙で あじさいの花を作りました。
好きな色の色紙を えらび
アレンジして 紙に 貼り付けました。
きれいなあじさいの花が
できあがりました。



花の植え替えをしました

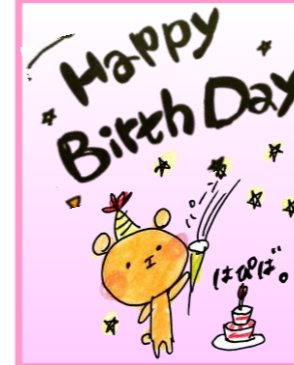
5月3日(日) 13:00~
6階のベランダのお花の植え替えを
しました。
春の季節のかわいいピンクの
お花を 植えました。
当番を決め 水やりを皆さんでします。



●メール登録のお願い

ご利用いただいているご家族様に メールのご登録をお願いしております。
面会等の対応状況をメールにて施設よりご案内することが可能になります。

5月バースデイツアー スナップショット



バースデイのお祝いはお部屋の担当が行っています。

バス エクササイズ

デイサービスで 自身で洗身が出来るようになることを
目標に「バス エクササイズ」という体操をしています！
嵐の“wash your hands!!”の曲に合わせて行います。



～ 今月のテーマは洗髪です ～

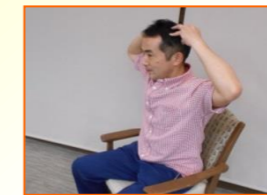
① 腕上げ

腕を上にも伸ばすように できるところまで
あげましょう♪



② 肩甲骨を開いて閉じる

上体を前傾し脇を開いて
肩甲骨の周りの筋肉を動かします。
前かがみの姿勢をキープすることも
意識してみましょう。



③ 頭のマッサージ

指の腹に力を入れて
後頭部の生え際のあたりから
頭頂部にかけて
ゆっくりほぐしていきましょう。

※1回に 時間を かけるよりも
短時間でも 毎日コツコツと 続けることが 大切です。

6月の行事予定

毎週木曜日	14:30 ~	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎月1回 随時	耳鼻科往診 (雑賀先生)
毎週火曜日	14:30 ~	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日	14:30 ~	口腔ケア(今井歯科クリニック)

★★ 七夕飾りの作成を します ★★

日時 6月17日(水) 14:00頃
場所 各階デイルーム

ミレニアムの玄関前に飾る笹飾りの作成します。
短冊は別日に全員にお配りする予定です。

～ 特養・ショートステイご利用者様ご面会について ～

新型コロナウイルス感染予防の為 面会を禁止致しておりましたが
緊急事態宣言の解除がなされた事を受け面会方法を下記の通り変更し
ご予約制にて受け付けております。
引き続き新型感染予防にご協力の程よろしく申し上げます。

面会時間 : 10:00~11:00 / 14:00~17:00

平日のみ 土日はSkype対応

面会者数 : 1家族様 1名様のみ

面会場所 : 藤ミレニアム1階 / 2階のみ

予約方法 : 電話 06-6371-6233

メール t-kanai@fuji-m.net

●来園時 : 面会者健康チェック表記入

※ 面会者健康チェック表の項目に1つでも該当があれば
面会はできません。

※ 詳しくは ホームページを ご確認ください。

※ 対応方法は 新型コロナウイルス感染症対策専門会議の