

米寿会様 来園



9月18日(月) 14:00~
2階 デイルームにて
ボランティア : 4名
参加者 : 35名

南京玉すだれや
演歌に合わせた踊り
尺八や ハーモニカの演奏や
「おんな舟」「千恵っ子よされ」等
歌を披露され
楽しい時間を 過ごしました。

いきいき百歳体操



地域でも 取り組まれている体操です。
継続することで 筋力がつき
動きやすくなります。
骨折して 寝たきりになることを
予防できます。

毎週 火曜日・金曜日
午後3時半~
3階 デイルーム

歩こう会

「みんなで楽しく歩きましょう」を
目的に早いも遅いも関係なく
自分のペースで 歩くことを
楽しんでいます。
現在は 施設の周りを
ウォーキングしています。



毎週 月・木・金
午前9:00~
1階 玄関ロビー集合!!



介護予防ポイント事業 参加!

介護予防のために 推進されている
大阪市の事業です。
地域にお住まいの65歳以上の方が
研修を受けられた後
地域の施設で活動をされます。



ミレニアムは 活動施設として 登録しており
「歩こう会」や「百歳体操」の活動を
一緒にお手伝いいただいています。

ふじ 便り

平成 29年 10月 / 258号

百歳のお祝い



9月20日(水)
12:30~
1階 面談室にて

大阪市 北区 区長の上野信子様
が百歳のお祝いに 来園されました。

内閣総理大臣より 敬老の日の
お祝いと 百歳のご長寿が 祝され
西口 イソエ様に 賞状と記念品が
贈られました。

<住吉区>

藤保育園 園児来園



9月15日(金) 10:30~
各階にて
園児 : 49名
保育士 : 6名

ミレニアム姉妹園の 藤保育園
5歳児の園児 49名が
敬老のお祝いに 来園しました。
あやとりやおはじきなどで遊び
子どもたちと一緒に
楽しい時間を 過ごしました。



お好み焼き会



9月5日(火)
6階 夕食

買い物から
キャベツの千切りなどの
下ごしらえを みんなで 分担して行い
テーブルごとに お好み焼きを 焼きました。
ソースの焼ける香りがひろがり
「もう一枚食べようかな」と
お腹いっぱいいただきました。



10月のお誕生日の皆さま お誕生日おめでとうございます

様
様
様

様
様
様

10月のバースデーツアーの日程・行き先は
決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに!
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



9月バースデー ツアー スナップショット

バースデーツアーはお部屋の担当が行っています。



10月の行事予定

10月 3日(火)・20日(金)	9:30~	訪問理美容 髪人 (かみびと)
10月11日(水)	10:30~	朗読ボランティア
10月11日(水)	14:00~	図書ボランティア
10月20日(金)	14:30~	歌ってわくわく
10月23日(月)	14:00~	マジックショーボランティア
10月24日(火)	14:00~	大正琴ボランティア
10月29日(日)	14:00~	卓球教室

毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察 (中村先生)
毎週月・水・木曜日	鍼灸往診 (西先生)
毎月1回 随時	耳鼻科往診 (雑賀先生)
毎週火曜日	14:00~	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日	10:00~	口腔ケア(今井歯科クリニック)



~ 当園の1階と2階がきれいに生まれ変わりました! ~