

そら豆の収穫



5月2日(月) 10:00~
6階 ベランダにて

昨年の秋から6階のベランダで
みんなで育てていたそら豆が
大きく実ったので収穫しました。



夕食では収穫したそら豆を
『そら豆ご飯』にして
「自分たちで育てたものは
やっぱり味がちがうわ」と
おいしくいただきました。

おやつレクリエーション

5月 9日(月) 6階
5月17日(火) 5階
5月23日(月) 4階
5月30日(月) 3階

各階デイルームにて
14:00~15:00



おやつ時間に
ホットプレートを使って職員と一緒に
「キャベツ焼き」を作りました。
みんなで作ったキャベツ焼きを
「あつあつでおいしいね」と
おかわりをされる方も
たくさんおられました。

菖蒲湯



5月3日(火)から5日(木)まで
ミレニアム湯にて
『菖蒲湯』を行いました。

菖蒲湯には 血行促進や
鎮痛作用もあり腰痛や神経痛を
やわらげると言われています。
「いい香りがして
気持ちがええわ～」と
喜ばれていました。

ふじ便り

平成28年 6月 / 242号

佐藤先生の体操教室



5月3日(火) 14:00~
2階 デイルームにて
参加者 : 22名

佐藤先生のお話と
バラエティ豊かな体操と歌で
笑顔いっぱい運動しました。
体操教室は月に2回開催しています。

母の日行事食



5月11日(月)
昼食に母の日のお祝い膳が
振る舞われました。

＜メニュー＞

- ・お赤飯
- ・お刺身(さより・えび・鰹)
- ・ねぎともやしの酢味噌和え
- ・かぼちゃの煮物
- ・茶碗蒸し

第68回 大阪市長杯 北区代表 男子・女子 優勝

藤ミレニアム 卓球部

5月10日(日)

大阪府立体育館で行われた
第68回大阪市長杯
各区対抗卓球大会に
北区代表として
男子5名 女子4名が 出場し
男子・女子共に
優勝することが出来ました。



写真左より

上段 翼さん 敬士さん 王子さん 敬太さん 東さん(北区の方) 巧さん
下段 杏佳さん 憂美佳さん 麻衣さん 真帆花さん 藤井さんと原田さん
(北区の方)

～ 食中毒の予防をしましょう ～

- ①手をよく洗いましょう
- ②すぐに食べない食品は、冷蔵庫で保管しましょう
- ③消費期限を確認しましょう

※気温・湿度が高い季節は 食中毒が発生しやすくなりますので注意をしましょう!

6月のお誕生日の皆さま

お誕生日おめでとうございます

6月のバースデーツアーの日程・行き先は
決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに!
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



5月バースデー ツアー スナップショット

バースデーツアーはお部屋の担当が行っています。



6月の行事予定

6月 6日(月)	14:00~	歌のボランティア
6月 7日(火) 17日(金)	14:00~	佐藤先生の体操教室
6月 7日(火) 14日(火)	9:30~	訪問理美容 髪人(かみびと)
6月17日(金)	14:30~	歌ってわくわく
6月30日(木)	14:00~	マジックショーボランティア

毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場(山藤先生)
毎週木曜日	14:00~	眼科往診(稲垣先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察(中村先生)
毎週月・水・木曜日	鍼灸往診(西先生)
毎月1回 随時	耳鼻科往診(雑賀先生)
毎週火曜日	14:00~	歯科往診(今井先生)
毎週火曜日	10:00~	口腔ケア(今井歯科クリニック)
毎月2回 金曜日	15:00~	精神科往診(洪先生)