

# 本田コーチの101歳体操



ほんだ たかのり

## 本田 賢紀 コーチ

元プロのフットサル選手で現在はフットサルの普及とスポーツアドバイザーとして活躍しておられます。

【本田コーチよりコメント】  
今後 少しずつ運動の範囲を広げ 皆さんと楽しみたいです。

7月26日(土)  
14:15～ 各階にて  
参加者: 30名

月2回 14時15分より  
各階にて 実施します。  
ぜひ ご参加ください。

各階 順番に  
本田コーチと一緒に  
101歳体操をしました。  
曲に合わせて 手拍子や  
腕を上げ伸ばして  
上半身の運動をしました。



# ふじ便り

平成 26年 8月 / 220号

## 豊崎祭り



7月12日(土) 15:15～ ミレニアム玄関前にて  
参加者: 40名 スタッフ: 10名

豊崎神社祭りの山車が ミレニアム前にやってきました。  
子どもたちの 元気の良い掛け声と共に 太鼓や笛の音が鳴り響く中  
しなやかに傘踊りを 披露していました。利用者みなさんも  
「迫力があるね～」とお祭りを楽しみ地域の方々との 交流をしました。



## 8月のお誕生日の皆さま

お誕生日おめでとうございます

8月のバースデーツアーの日程・行き先は  
決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに！  
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



## 7月バースデーツアー スナップショット

バースデーツアーはお部屋の担当が行っています。



## 七夕飾り



2階デイサービスの  
レクリエーションにて  
仙台の七夕祭りにちなんで  
紙の花と おりがみで  
大きな七夕飾りを 制作しました。

入居者のみなさまも  
短冊に願いを込めて  
笹に飾りました。



## 今月の行事食



七夕

【写真左】 7月7日(月)  
昼食に七夕のお祝い膳が  
振る舞われました。  
＜メニュー＞  
・七夕ちらし寿司  
・茄子の揚げびたし  
・そうめん  
・キウイとミルクプリン

7月25日(金) 【写真右】  
昼食に天神祭のお祝い膳が  
振る舞われました。

＜メニュー＞  
・はものちらし寿司  
・蓮根饅頭  
・茶碗蒸し(アナゴ・枝豆)  
・白桃とマンゴー



天神祭

## 8月の行事予定

8月4日(月)・17日(日)	14:00～	佐藤先生の体操教室
8月5日(火)・15日(金)	9:30～	訪問理美容 髪人(かみびと)
8月9日(土)・未定(土)	14:15～	本田コーチの101歳体操
8月19日(火)	14:00～	フラダンス ボランティア
8月22日(金)	13:30～	コーラス ボランティア
8月26日(火)	14:30～	ハーモニカ ボランティア
8月31日(日)	14:30～	卓球 ボランティア

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場 (山藤先生)
毎月第2水曜日	14:00～	図書ボランティア (5階)
毎月第4金曜日	14:30～	歌ってわくわく (林先生)
毎月第3土曜日	14:30～	喫茶ボランティア
毎月第4月曜日	14:30～	美容レクリエーション(5階)
毎週火・水・木・金・土曜日	.....	内科診察 (中村先生)
毎週月・水・木曜日	.....	鍼灸往診 (西先生)
毎月1回 随時	.....	耳鼻科往診 (雑賀先生)
毎週火曜日	14:00～	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日	10:00～	口腔ケア(今井歯科クリニック)

## ～ 納涼祭のお知らせ ～

＜ 日程 ＞	8月23日(土)・24(日)
＜ 場所 ＞	2階デイルーム
＜ 時間 ＞	14時～16時頃
＜ 催し物 ＞	* 本庄女性会の盆踊り * 佐藤先生の出し物 (24日のみ) * スタッフの出し物

※ 詳しい内容は 決まり次第 ポスターにてお知らせいたします。

