

# 美容レクリエーション

5月26日(月) 14:15~  
参加者：33名  
スタッフ：2名



ご希望のご利用者様1人1人に  
ドライシャンプーを使って  
頭皮マッサージをしました。  
マッサージ後は、ドライヤーで乾かし  
髪の毛のセットを行いました。

頭皮マッサージをすると  
血液やリンパの流れを良くし  
全身に効果があるとされています。  
また、肩こりも改善し  
リラックス効果があります。

毎月第4月曜日に様々な  
美容レクリエーションを行いますので  
皆様、ご参加ください。

# 母の日行事食



5月11日(日)  
昼食に母の日のお祝い膳が  
振る舞われました。

＜メニュー＞

- ・お赤飯
- ・お刺身(さより・鯛・鰹)
- ・竹の子の木の芽あえ
- ・かぼちゃの煮物
- ・茶碗蒸し

＜おやつ＞  
・いちごプリン



# 第67回 大阪市長杯 北区代表 男子 優勝・女子 準優勝

藤ミレニアム 卓球部



5月11日(日) 大阪市中央体育館で  
行われた第67回大阪市長杯  
各区対抗卓球大会に  
北区代表として出場し  
男子 優勝・女子 準優勝しました。

【出場メンバー】

- 男子団体  
江藤真伍さん 高垣敬太さん  
石田敬士さん 古川大樹さん  
長沼巧さん
- 女子団体  
江藤紗代さん 高垣南砂さん  
桑原真帆花さん 小西杏佳さん  
富尾颯子さん

6月11日(水)~15日(日) 日本卓球リーグ参戦!!  
第73回 前期日本リーグ 福島 郡山大会 女子団体戦 4名出場決定  
皆様、今後とも応援の程、よろしくお願い致します。

# ふじ便り

平成26年 6月 / 218号

すもう じんく ぜにだいこ

## 相撲甚句・銭太鼓ボランティア



5月12日(月) 14:30~  
2階 デイルームにて  
ボランティア：3名  
参加者：30名 スタッフ：5名  
相撲甚句・南京玉簾・傘踊り  
銭太鼓を披露して頂きました。  
「あ〜どすこい どすこい」と  
合いの手をいれながら  
一緒に手拍子をし  
目の前で 行われる演舞を  
楽しみました。

## 映画鑑賞会

5月24日(土) 14:15~  
5階 リハビリ室にて  
参加者：15名 スタッフ：2名

美空ひばり 初主演の映画  
「悲しき口笛」を放映しました。  
シルクハットに燕尾服で  
歌っている姿の 天才少女歌手と  
呼ばれていた 美空ひばり。  
彼女の出世作となった映画を  
皆さん懐かしそうに観ていました。



## 6月の行事予定

6月1日(日)・22日(日)	14:00~	絵画教室(野一色先生)
6月3日(火)・20日(金)	9:30~	訪問理美容 髪人(かみびと)
6月3日(火)・15日(日)	14:00~	佐藤先生の体操教室
6月8日(日)・28日(土)	13:00~	マッサージボランティア
6月15日(日)	14:00~	マジックショーボランティア
6月29日(日)	14:30~	卓球教室

毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場(山藤先生)
毎月第2水曜日	14:00~	図書ボランティア(5階)
毎月第3金曜日	14:30~	歌ってわくわく(林先生)
毎月第3土曜日	14:30~	喫茶ボランティア
毎月第4土曜日	14:15~	映画鑑賞会(5階)
毎月第4月曜日	14:30~	美容レクリエーション(5階)
毎週火・水・木・金・土曜日	.....	内科診察(中村先生)
毎週月・水・木曜日	.....	鍼灸往診(西先生)
毎月1回 随時	.....	耳鼻科往診(雑賀先生)
毎週火曜日	14:00~	歯科往診(今井先生)
毎週火曜日	10:00~	口腔ケア(今井歯科クリニック)

# 6月のお誕生日の皆さま

お誕生日おめでとうございます

6月のバースデーツアーの日程・行き先は  
決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに!  
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



## 5月バースデー ツアー スナップショット

バースデーツアーはお部屋の担当が行っています。



## 菖 蒲 湯

5月3日(土)から5日(月)まで  
ミレニアム湯にて  
『菖蒲湯』を行いました。

菖蒲湯には 血行促進や  
鎮痛作用もあり腰痛や神経痛を  
やわらげると言われています。  
皆様、「いい香りがして  
気持ちがええわ〜」と  
喜ばれていました。

