

ハーモニカ ボランティア
千ヶ峰ハモ・エコーズ様 来園 



5月21日(火) 14:00～
2階デイルームにて
参加者:25名
ボランティア:4名

千ヶ峰ハモ・エコーズの方々が
来園され ハーモニカの
演奏会がありました。

「こいのぼり」「富士の山」
「六甲おろし」「銀座の恋の物語」
等 全15曲の ハーモニカ演奏を
披露され メロディに合わせて歌い
楽しい時間を 過ごしました。



 ふじ 便り 
令和 元年 6月 / 278号

バラ園へ行ってきました 



5月15日(水) 14:00～
利用者:4名
スタッフ:4名

中之島のバラ園へ行ってきました。
天気もよく 気持ちのいい気候でした。
黄 白 紫 ピンク オレンジ等の 色とりどりのバラが
たくさん咲いており「きれいやなあ。」と
大変喜んでおられました。



5月バースデイ ツアー スナップショット

バースデイツアーはお部屋の担当が行っています。



～グットモーニング運動～



本当は、
視線はまっすぐ！

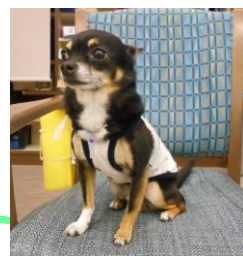
【運動のポイント】

- ① 体を倒すときは、常に胸を張って、腰を立てる。
- ② 背中が丸くならないように！
- ③ 頭の後ろで手を組む事が難しい方は、腰に手をあてて行っても大丈夫ですよ！

わんわん広場(特養にて) 

第4木曜日 14:30～
5階 デイルームにて

わんわん広場が 第4木曜日は
特養に移動して行っています。



ボランティアで
来てくれている
チワワのチョコちゃんです！

ミレニアムスポーツ大会

毎週月曜日
3階 デイルームにて

チーム戦で週に一回
棒サッカーやバレー等で
競い合っています。
毎回白熱し 大いに
盛り上がっています。



第72回 大阪市長杯 北区代表

藤ミレニアム 卓球部 男子 優勝・女子 準優勝

5月12日(日) 大阪市中央体育館で 行われた
第72回大阪市長杯 各区対抗卓球大会に 北区代表として
出場し 男子 優勝 女子 準優勝という成績を収めました。



【出場メンバー】

男子団体
石田敬士さん 水内大介さん
長沼巧さん 津々浦隆斗さん
安藤大貴さん

女子団体
小西杏佳さん 増田麻衣さん
松島七海さん 前田流星さん
新居志寿さん



6月の行事予定

6月4日(火)・21日(金) 9:30～ 訪問理美容 髪人(かみびと)
6月4日(火)・23日(日) 14:00～ 佐藤先生の体操教室
6月10日(月) 14:00～ マジックショー
6月21日(金) 14:00～ 歌ってわくわく(林先生)

しょうぶ湯に入りました♪ 

5月3日(金)～5日(日)

お風呂に菖蒲を浮かべ
菖蒲湯を 楽しみました。
「いい香りがする。懐かしい。」
等 喜ばれました。

☆効能
血行促進
鎮痛作用など



6月19日(水)～6月23日(日) 日本卓球リーグ参戦！！
前期日本リーグ 豊田大会 男子団体戦 5名出場決定！
皆様 今後とも 応援の程 よろしく願い致します。



☆七夕飾りの作成を お願いしています☆

ミレニアムの玄関前に飾る笹飾りの
作成をお手伝いして下さる方を
募集しています。作成日等の日程は
決まり次第 連絡いたします。



毎週木曜日 14:30～ ワンワン広場 (山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日…… 内科診察 (中村先生)
毎月1回 随時…… 耳鼻科往診 (雑賀先生)
毎週火曜日 14:00～ 歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日 10:00～ 口腔ケア(今井歯科クリニック)