

ライフフィットネス ジャパン様 寄贈



ライフフィットネスジャパン様より
トレーニングマシンを 2台
寄贈していただきました。
トレーニングルームのスペースが
広がり より充実したトレーニングが
できるようになりました。

▲ トレッドミル
歩行の有酸素運動マシンです。

- ～有酸素運動の効果～
- ・脂肪燃焼
 - ・心肺機能の向上
 - ・血圧の安定
 - ・脳血流量の増大(認知症予防)などです。



スクワット
スクワットの運動マシンです。▲

体操の佐藤先生と子供たち来

9月9日(日) 10:30～
2階 デイルームにて
子供たち：25名
参加者：27名
毎身体操を披露して下さっている
佐藤先生の体操教室に通う小学生の
子どもたちが遊びに来てくれました。



子どもたちと一緒にクイズをしたり
子どもたちから昔の遊びや生活などの
質問をしたり 交流をすることができました。

<住吉区> 藤保育園 園児来園

9月13日(木) 10:30～
各階にて
園児：44名
保育士：6名



ミレニアム姉妹園の藤保育園
5歳児の園児44名が
敬老のお祝いに来園しました。
おがみや お手玉や
風船バレーなどで遊び
子どもたちと一緒に
楽しい時間を過ごしました。

ふじ 便り

平成30年 10月 / 260号

北区 区長 訪問



9月 5日(水) 14:00～
2階 デイルームにて
参加者：35名

大阪市北区長 上野信子様と
北区 社会福祉協議会
会長 吉川 郁夫様
本庄地域 社会福祉協議会
会長 岩井 慶二様と
本庄地域を 担当されている
役員の方 2名が
敬老のお祝いに 来園されました。

上野区長より お祝いの言葉を
頂き 社会福祉協議会様より
お祝いの品として
タオルを頂きました。



入居者様を代表して
中村 みさと様より
感謝とお礼の気持ちを
伝えました。



百歳のお祝い



9月19日(水) 9:45～
1階 面談室にて

大阪市 北区 区長の上野信子様が
百歳のお祝いに 来園されました。

内閣総理大臣より 敬老の日の
お祝いと 百歳のご長寿が 祝され
曾我部 ヒサエ様に 賞状と記念品が
贈られました。

歌ってわくわく

9月21日(金) 14:00～
2階 デイルームにて

林先生の 迫力のある歌声と
パフォーマンスに つられて
「高原列車は行く」や「赤とんぼ」
「もみじ」等 季節の歌を
みんなで 合唱しました。



10月のお誕生日の皆さま お誕生日おめでとうございます

様
様
様
様

様
様

10月のパースデーツアーの日程・行き先は
決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに！
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



9月パースデー ツアー スナップショット

パースデーツアーはお部屋の担当が行っています。



10月の行事予定

10月 2日(火)・19日(金)	9:30～	訪問理美容 髪人(かみびと)
10月 2日(火)・16日(火)	14:30～	佐藤先生の体操教室
10月19日(金)	14:30～	歌ってわくわく(林先生)
10月23日(火)	14:30～	大正琴ボランティア

毎週木曜日	14:30～	ワンワン広場(山藤先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	内科診察(中村先生)
毎月1回 随時	耳鼻科往診(雑賀先生)
毎週火曜日	14:00～	歯科往診(今井先生)
毎週火曜日	10:00～	口腔ケア(今井歯科クリニック)

～ 作品の紹介 ～ 【実りの秋 ぶどう】

4階 利用者 スタッフ作成

ぶどうのつぶの丸は
ペットボトルのふたを
再利用して 作成しています

