

# 節分の日 豆まき



2月3日(水)  
各階 デイルームにて

各階デイルームにて鬼に扮した男性スタッフに向かって「鬼は外！福は内！」と豆を投げて邪気を払いました。

今年の鬼役は山崎さんと 崇嗣さん 良太さん 真伍さんでした。豆で鬼を見事退治すると「私もまだまだ元気やで」と大きな声で笑い福を呼びました。



# ふじ 便り

平成 28年 3月 / 239号

## お鍋会



2月24日(水) 昼食  
各階 デイルームにて

今年のお鍋は 醤油ベースに 豚肉しいたけ 豆腐 にんじん などの具が入った「寄せ鍋」でした。土鍋を囲んでアツアツのお鍋を みんなで食べました。



# 3月のお誕生日の皆さま

おめでとうございます

3月のバースデーツアーの日程・行き先は 決まり次第 ご連絡いたします。お楽しみに！  
※行き先・内容は ご本人の 希望と体調に合わせて 調整しています。



## 2月バースデイツアー スナックショット

バースデイツアーは お部屋の担当が行っています。



## 節分行事食

< 節分行事食 >

- ・ちらし寿司
- ・小いわしの山椒煮
- ・菜の花としめじの和え物
- ・福豆
- ・茶碗蒸し(銀杏・なると)



## 卓球教室

2月28日(日)  
2階 デイルームにて  
ボランティア：1名  
参加者：25名

最初は「自信ないわ。。。」と言われていた方も相手のコートめがけ 勢いよくピンポン球を打ち卓球を楽しみました。



## 食品衛生優秀賞 受賞

2016年2月吉日

大阪市より食品衛生の“優秀賞”を受賞しました。日頃より 厚生労働省の管理基準 (HACCP) を遵守し 衛生管理を徹底しております。



## 佐藤先生の体操教室

2月9日(火) 14:30~  
2階 デイルームにて  
参加者：28名

佐藤先生のお話とバラエティ豊かな体操と歌で笑顔いっぱい運動しました。

体操教室は毎月2回開催されています。



## 3月の行事予定

3月1日(火)18日(金)	9:30~	訪問理美容 髪人 (かみびと)
3月6日(月)15日(水)	14:15~	佐藤先生の体操教室
3月9日(水)	14:00~	図書ボランティア
3月13日(日)	14:30~	野一色先生の絵画教室
3月25日(金)	14:00~	歌ってわくわく

毎週木曜日	14:30~	ワンワン広場 (山藤先生)
毎週木曜日	14:00~	眼科往診 (稲垣先生)
毎週火・水・木・金・土曜日	.....	内科診察 (中村先生)
毎週月・水・木曜日	.....	鍼灸往診 (西先生)
毎月1回 随時	.....	耳鼻科往診 (雑賀先生)
毎週火曜日	14:00~	歯科往診 (今井先生)
毎週火曜日	10:00~	口腔ケア (今井歯科クリニック)
毎月2回 金曜日	15:00~	精神科往診 (洪先生)

## ~1階ロビーに天然アロマの香りが広がってます~

エッセンシャルオイルに含まれる 薬効成分は 自然治癒力を高め 体内に取り入れることにより 心を癒したり 体のトラブルを改善したり 環境の改善に 役立てることができます。